

Dia Mundial do Rim 2008

Ações integradas reforçam o compromisso da entidade na prevenção da doença renal

Campanhas de orientação e esclarecimento junto à comunidade, realizadas pela Pró-Renal Brasil, ocorrem durante o ano todo.

Entretanto, o Dia Mundial do Rim é uma data especial, pois reúne profissionais da área da saúde do mundo inteiro no combate aos riscos da doença renal.

A Fundação Pró - Renal Brasil instituiu em 2008 a Semana Integrada de Prevenção à Doença Renal, realizada de 11 a 14 de março, na Boca Maldita em Curitiba.

O objetivo era mostrar a importância do diagnóstico precoce para evitar as complicações da doença.

A ação, em parceria com o SESC-PR, e foi estendida para outras regiões. Confira os resultados no quadro abaixo.



Equipe da Fundação Pró-Renal Brasil faz apresentação na Boca Maldita, em Curitiba

Na Semana Integrada de 2008 foram realizados 489 exames parciais de urina, dos quais:

RESULTADOS

- * 9,01% apresentaram proteinúria;
- * 33,2% apresentaram leucocitúria;
- * 6,01% apresentaram bactéria na urina;
- * 5,7% apresentaram glicose na urina;
- * 31% apresentaram sangue na urina.

E os trabalhos não pararam por aí, a Fundação Pró-Renal Brasil realizou atendimentos gratuitos e orientou a população. Abaixo alguns números:

- * 1.142 atendimentos da pressão arterial
- * 210 atendimentos da podologia
- * 230 atendimentos da nutrição
- * 149 atendimentos da odontologia
- * 13.000 panfletos distribuídos



O sucesso desta mobilização foi tão grande que, em 2009, será realizada a II Semana Integrada de prevenção à doença renal, do dia 09 a 13 de março. Em 2009 o foco da campanha será: **"Mantenha sua pressão arterial controlada"**.

PRINCIPAIS FEIRAS DE SAÚDE 2008



08/07 - Com a SPAIPA - Indústria Brasileira de Bebidas Coca Cola, a Pró-Renal Brasil participou da Semana da Qualidade de Vida, promovida para os funcionários da indústria.

02/08 - Junto com a Arquidiocese de Curitiba, foi feita uma feira de saúde na Paróquia São Francisco de Assis, no Bairro Xaxim, em Curitiba. A Feira fez parte das comemorações do Dia Nacional da Saúde.

31/08 - A Fundação Pró-Renal Brasil, em parceria com a Pastoral da Saúde de Curitiba, realizou uma feira de saúde no Ginásio da Pontifícia Universidade Católica do Paraná. A Feira fez parte da "2ª Festa da Unidade".



Pesquisadores
Suecos em Curitiba

Página 03



15ª Edição da Casa
Cor Paraná

Página 04



Pró - Renal e Itaú:
parceria de sucesso

Página 04

Modelo Pró-Renal vai ser levado para outros estados

Criada em 1984 pelo médico nefrologista Miguel Carlos Riella, a Fundação Pró-Renal Brasil desenvolve um trabalho com pessoas carentes portadoras de doenças renais. Os pacientes que chegam até a sede da Pró-Renal, em Curitiba, vêm de diversas regiões do país em busca de melhores condições de tratamento.

É o caso da dona de casa Araci de França Silva, que morava no estado de Mato Grosso do Sul e se mudou para Colombo, Região Metropolitana de Curitiba (PR), quando descobriu a doença. "Há cinco anos faço hemodiálise. A Fundação Pró-Renal é muito importante para mim. Quando preciso de ajuda, vou até a instituição apanhar uma cesta básica. Sei que posso contar com eles", afirma Araci de França Silva.

O modelo do programa educativo implantado em Curitiba deu tão certo que a idéia é levar os projetos já existentes para outros estados do Brasil, começando no Rio Grande do Sul, na capital Porto Alegre.

Além de ampliar a área de atuação, a Pró-Renal Brasil pretende concentrar seus esforços nas campanhas educativas, como orientar sobre a prevenção das doenças renais, uma vez que 10% da população adulta têm a doença e não sabe disso. É preciso conscientizar a população da importância de incluir o exame de creatinina nos exames periódicos.

12 milhões de pessoas possuem problemas renais e 70% não sabem disso!

Os seus rins estão OK? Faça o exame da Creatinina!

Eventos

Pró - Renal Golf Day

O II Torneio de Golfe da Pró-Renal, realizado no Graciosa Country Club foi um grande sucesso.

O humorista Diogo Portugal foi a estrela do jantar de confraternização, que reuniu cerca de 150 pessoas, solidárias à causa da Pró-Renal.

O Pró Renal Golf Day já se tornou uma ação permanente do Dia Mundial do Rim, sendo assim, já está com data marcada para 2009, no dia 7 de março.



Mais de 150 pessoas participaram do evento

Investir no Social é chique

Estimular a consciência social é uma das propostas do estilista Jefferson Kulig.

A campanha foi lançada na abertura da segunda edição do Paraná Business Collection 2008. Na foto ao lado, curitubanas com a camiseta "Creatinina - Limited Edition", em prol da Fundação Pró Renal Brasil.



(Da esq à dir.): Carla Petreli, Marcia Cardoso, Eliette Macedo, Jefferson Kulig, Marila Riella e a primeira dama de Curitiba, Fernanda Richa

Nossas Conquistas

2008 foi um ano de muitas conquistas para a Fundação Pró-Renal Brasil. Foi o ano em que criamos a semana integrada de prevenção à doença renal, realizamos diversas feiras de saúde espalhadas pelo estado, participamos da 15ª Edição da Casa Cor Paraná, reorganizamos o centro de atendimento ao paciente, firmamos uma parceria com pesquisadores suecos, em Campo Largo/PR iniciamos pesquisas em Campo Largo, avançamos com as obras do terceiro andar, estabelecemos parcerias importantes, abrimos as portas do Brechó, entre muitas outras ações que contribuíram para melhorar a qualidade dos pacientes e conscientizar a população sobre os riscos de desenvolver a doença renal.

Além disso, em 2008, Curitiba foi sede do XXIV Congresso Brasileiro de Nefrologia. Evento que tive a honra de presidir.

Desde o surgimento da Sociedade Brasileira de Nefrologia, em 1960, nenhum Congresso conseguiu reunir um número tão grande de participantes como o XXIV Congresso Brasileiro de Nefrologia com 2.321 inscritos.

Isso, somado às 1.320 apresentações de trabalhos científicos realizadas durante o evento, são



Dr. Miguel Carlos Riella possui 35 anos de atuação na área de nefrologia

aspectos que comprovam que a especialidade vive uma nova fase no Brasil.

Caminhamos para um futuro melhor, com muitos progressos na área médica. Por tudo isso, gostaria de compartilhar com vocês essas experiências e dizer que vocês, funcionários, pacientes, amigos e mantenedores da Fundação Pró - Renal, fazem parte das nossas conquistas. Agradecemos a dedicação e colaboração de todos.

Presenteamos vocês com o novo Jornal da Fundação Pró-Renal, batizado de InfoRenal e desejamos a todos um Feliz 2009!

Na Mídia

A atriz global Cássia Kiss é a nova estrela da campanha da creatinina, realizada pela Fundação Pró - Renal Brasil.

O objetivo é chamar a atenção para a prevenção dos problemas renais.

Cássia Kiss doou integralmente o seu cachê para a Fundação Pró - Renal Brasil, entidade que atende cerca de 2.500 pacientes renais por mês, contribuindo para a conscientização da população sobre os riscos de desenvolver a doença renal.

Video Ciência e Polo Rio de Cine e Video, do Rio de Janeiro, apóiam a campanha.



Cássia Kiss apóia a Campanha da Creatinina

Reintegração do Centro de Atendimento ao Paciente (CAP)

Em agosto foram colocados em prática os trabalhos de reintegração do Centro de Atendimento ao Paciente da Fundação Pró-Renal (CAP).

Coordenado por Yara Santos, sob supervisão da gerência geral, as mudanças começaram após a criação de uma normatização, que passou a ser seguida à risca pela equipe do CAP. Novos dados dos pacientes foram incorporados ao cadastro, possibilitando uma reorganização dos benefícios oferecidos. “Todos saem ganhando com a reintegração do CAP, o paciente, o profissional de



Equipe de atendimento do CAP

saúde e a Fundação Pró-Renal”, afirma Yara Santos.

Desde que a operação começou foram cadastrados 1.350 pacientes. A avaliação da situação social permite que a Pró-Renal direcione os recursos e ofereça um atendimento personalizado.

Desta forma, a entidade reforça o compromisso de prestar assistência ao paciente renal, contribuindo para melhor a qualidade de vida de todos os atendidos na instituição.

“Até agora já foram cadastrados 1.350 pacientes”,

Yara dos Santos, coordenadora do projeto

Colaborou Diego Alarcon Gangas



Programa-se Março de 2009

Dia 07/03 – Terceira Edição do Pró - Renal Golf Day no Graciosa Country Club e Jantar dos Chefs. Participe! Mais informações pelo telefone 3312-5419 com Josiane.

De 09/03 a 13/03 – Semana Integrada de Prevenção à Doença Renal na Boca Maldita em Curitiba/PR. Faça o exame parcial de urina e saiba como anda a saúde dos seus rins.

Dia 13/03 – Dia Mundial do Rim

– Paraná em Ação: datas a confirmar

– Oito Feiras de Saúde junto à empresa Placas do Paraná em todo o estado: datas a confirmar.

Pesquisa

Pesquisadores suecos avaliam risco cardiovascular nos pacientes da Fundação

Hoje a maior causa de morte dos portadores de doença crônica dos rins é a doença cardiovascular. Foi pensando nisso que a Fundação Pró-Renal Brasil, considerada centro de referência ao portador da doença, juntamente com o *Instituto Karolinska* e o *Instituto Royal de Tecnologia*, da Suécia, firmaram uma parceria, visando identificar a relação entre a doença renal e os problemas cardiovasculares.

Grande parte dos pacientes com doença crônica dos rins morre antes de chegar à diálise ou ao transplante renal devido às complicações cardíacas.

Sendo assim, pesquisadores suecos estão realizando exames, com um aparelho de ecodoppler, nos pacientes renais crônicos da Fundação, que prometem trazer avanços para a área médica. “O Instituto Karolinska é encarregado de selecionar anualmente os ganhadores do prêmio Nobel, por aí dá para entender a importância desta pesquisa. É um projeto pioneiro”, destaca Anelise Marcolin, gerente geral da Fundação.

Segundo o nefrologista Miguel Carlos Riella, presidente da Fundação Pró-Renal Brasil, a avaliação cardiovascular é importante porque permite avaliar o grau de comprometimento cardiovascular e implantar medidas de controle.

Para a médica e pesquisadora Shirley Yumi Hayashi, a ecocardiografia é um método diagnóstico que revolucionou a medicina cardiovascular. “Nos últimos anos a associação entre a



Parceria inédita com o Instituto Karolinska, um dos mais renomados centros de pesquisa do mundo, e Instituto Royal de Tecnologia, estimulam avanços na área médica

engenharia e a medicina tem permitido a criação e introdução de novas tecnologias que têm ampliado e melhorado ainda mais o uso deste método na investigação e acompanhamento dos pacientes com doença cardíaca”, ressalta Shirley.

Saiba mais sobre as pesquisas

Nefrologistas, cardiologistas, fisiologistas e engenheiros estão trabalhando juntos na sede da Fundação Pró-Renal, em Curitiba. Várias novas técnicas em ecocardiografia e *Doppler vascular* serão utilizadas nas pesquisas.

Para avaliação do coração, o ecocardiograma com doppler tecidual e “*tissue tracking*”, vai obter a medida direta do movimento do músculo cardíaco em todas as suas direções, inclusive do movimento do torção do coração. Exames como esses vão contribuir para o diagnóstico precoce da disfunção cardíaca.

O sistema vascular também vai ser estudado em detalhes, pois uma característica importante nos pacientes renais é o desenvolvimento de arteriosclerose, caracterizada pelo enrijecimento das artérias.

Este enrijecimento causa uma sobrecarga de trabalho ao coração e, conseqüentemente, agrava a doença cardíaca.

Dentre as técnicas para avaliação das artérias, vai ser usado um novo método que foi projetado e idealizado pelo Instituto Royal de Tecnologia da Suécia, que permite a análise da intensidade da onda de pulso das artérias e, conseqüentemente, o estudo do seu grau de endurecimento.

Como estes novos métodos são mais sensíveis e capazes de detectar anormalidades mais precocemente, os pacientes que ainda estão em fases iniciais da doença serão os maiores beneficiados.

BRECHÓ SOLIDÁRIO PRÓ-RENAL

Roupas, bolsas, calçados, objetos de decoração, utensílios de cozinha, são alguns dos itens a serem encontrados pelos visitantes do Brechó Solidário. O dinheiro obtido através das vendas será usado para beneficiar os pacientes renais.

Quem quiser colaborar com doações pode entrar em contato pelo telefone (41) 3312-5407, ou por e-mail: bazar@pro-renal.org.br tratar com Claudia Melo.

O Brechó acontece na sede da instituição (Av. Vicente Machado, 2190) de segunda à sexta das 9h às 16h.



(Da esq. à dir.): Sônia, Ivone e Claudia funcionárias da Fundação Pró-Renal

SEJA UM INVESTIDOR SOCIAL

Os empresários interessados em apoiar a Fundação Pró-Renal Brasil agora podem se tornar investidores sociais, apoiando o programa de educação continuada em prevenção à doença renal. Para colaborar, as empresas podem solicitar a realização de uma Feira de Saúde na Sipat da empresa ou em outros eventos.

Além de beneficiar seus funcionários, o investidor social contribui para melhorar a qualidade de vida de mais de 2 mil pacientes renais assistidos pela Fundação.

COLABORE COM A CONSTRUÇÃO DO 3º ANDAR

Além do trabalho de assistência e prevenção à doença renal, a Pró - Renal Brasil incentiva o desenvolvimento de novas pesquisas científicas. Com o objetivo de manter o seu compromisso com a ciência e realizar essas pesquisas é que está sendo finalizada a primeira etapa das obras no terceiro andar.

Você também pode ajudar a concluir esta obra!

Mais informações: (41) 3312 - 5447/8404 - 8142, com Ivana

Colaboração Katia Barbieri

DOE A QUEM PRECISA

Para ajudar a Fundação Pró-Renal Brasil, ligue para **0800 41 6002** e faça sua doação. Qualquer pessoa pode colaborar. A maioria dos mantenedores colaboram autorizando uma cobrança de R\$ 5,00 por mês na conta telefônica durante 12 meses.

Outra forma é fazer depósito na conta da Fundação. Seguem dados abaixo:

HSBC

Agência: 0054
CC: 6080910

Banco Real

Agência: 0890
CC: 7015311



O paciente João Carlos Ramos é atendido gratuitamente no Hospital Universitário Cajuru

CENTRO DE PROMOÇÃO À SAÚDE E EDUCAÇÃO CONTINUADA

Inovar para crescer. Essa é a proposta da Fundação Pró-Renal Brasil, que acaba de descobrir mais uma atividade para beneficiar a população com informações sobre o risco de desenvolver a doença renal.

Para tanto, criou o centro de promoção à saúde e educação continuada, na sede da instituição.

Além de promover a educação por meio de palestras realizadas pelos nefrologistas e pela equipe multidisciplinar da entidade, a Pró-Renal loca o espaço com a finalidade de captar recursos para dar continuidade aos trabalhos com os pacientes da instituição. "Instruímos com a finalidade de prevenir e fazemos de tudo para oferecer uma melhor qualidade de vida aos pacientes, seja prestando assistência médica e multiprofissional integrada, como também através de doações de outros benefícios como alimentos e medicamentos", destaca Anelise Marcolin, gerente geral da Fundação. Uma parceria firmada com a com a PASS – Associação de Assistência à Saúde/Plano de Saúde Itaú viabilizou a inauguração do centro de promoção à saúde e educação continuada.

A entidade coloca à disposição das empresas o auditório com capacidade para 100 lugares, serviço de alimentos e bebidas, recepcionistas e equipamentos de áudio e vídeo.



(Da esq. à dir): Anelise Marcolin e Tatiana H. Q. Zarth

PESQUISA EM CAMPO LARGO

Um estudo inédito está sendo realizado com a população de Campo Largo/PR, para avaliar o impacto da Doença Renal na região. Os atendimentos e exames estão sendo coletados por profissionais da UFPR na Clínica de Hemodiálise anexa ao Hospital São Lucas.



15ª Edição do Casa Cor Paraná

A Fundação Pró-Renal Brasil contabiliza o resultado positivo de sua participação na 15ª Casa Cor Paraná 2008. Durante os 33 dias de eventos, a entidade vendeu aproximadamente 165 produtos licenciados.

Este resultado expressivo foi obtido graças à solidariedade da empresária Marina Nessi, que abriu as portas da Casa Cor para a Fundação pelo segundo ano consecutivo, no intuito de incentivar a responsabilidade social e de contribuir para uma melhor qualidade de vida dos pacientes renais.

Para a próxima edição da Casa Cor, Marina Nessi pretende dar continuidade aos projetos sociais, tendo elegido como tema da mostra: "Eco-Criatividade e Responsabilidade Social".



(Da esq. à dir.): a arquiteta Camila Julião, a vice-presidente da Fundação Pró - Renal Brasil, Marila Riella e a arquiteta Cecília Cavalcanti